

Nr.	Obstakels
S	Start
1.	Hindernisbaan/ bokken
2.	Banden hang/ muur
3.	Kruising betonblokken
4.	Modderbak kruip
5.	Banden MAC
6.	Fietsenstalling
7.	Wadi glijbaan
8.	Wadi klim
9.	Zig-Zag talud
10.	Banden klim
11.	Banden maaiveld
12.	Stammen klim
13.	Tijgeren tunnel
14.	Trap
15.	Glijbaan dijk
16.	Meulebéék
17.	ZandzakkenWUDS
18.	WUDSSHQ
1.	
20.	Touwladder/ apenhang
21.	Muur
22.	Glijbaan modderbak
23.	Tijgeren dijk
F.	Finish



— parcour vanaf 13 jaar